

幼稚園「体育指導計画」 平成○年度 11月 年少組	園長	教務	講師

【主体運動】 平均台 陸上 鉄棒	【ねらい】 自分の身体や手足が意思どおりに動く喜びを味わいながら、技術的な種目にも自己の力を試していく喜びや意欲を持つ。
--	---

講師より
今月行う鉄棒運動では、逆位の姿勢などの空間感覚を経験していくことを目標としています。日常生活とは視線も力のかかり方も変わることに、身体のバランスを保つことの難しさを考慮しながら、安心感を持たせる補助をしていきましょう。

領域と展開	留意事項
【1週目】 ◆徒手 1. 分解ロボット 2. おもち 3. トンネルくぐり 4. 2人組作り競争 5. コーヒーカップ ※ 色鬼	◇コーヒーカップなど、前後の感覚に注意しながら運動するように、言葉をかける。
【2週目】 ◆徒手 1. 各種バランス 2. 足持ちケンケン回り ◆平均台 1. 立ったりしゃがんだり 2. カニ歩き 3. 立位前進 ※ 指定鬼	◇「平均台」運動では、ゆっくり慎重に活動することの大切さも理解させていく。
【3週目】 ◆徒手 1. ひっぱりだこ 2. パーピー ◆鉄棒 1. ぶら下がり 2. ブタの丸焼き 3. お馬さん ※ 鉄鬼	◇動機づけを大切にして、全員が不安感を持たないように進めていく。
【4週目】 ◆陸上 1. マラソン 2. 走り幅跳び ◆鉄棒 1. すずめさん(腕支持跳び上がり) 2. ブタの丸焼き ※ くすぐり鬼	◇前回に引き続き、イメージーションを引き出しながら、楽しんで行えるように留意する。

ムック