



～ あどけない言葉や身体の動きに表れる個性差や発達差を、その子だけが持つ感性や個性として
その子にとって精一杯の「頑張り」や「楽しい」を大切に伸ばしていきます。～

ムックの体育は、“運動を遊び”として楽しむことから始めます。楽しいという感覚は、身体を動かす
ほどに知る新しい発見や驚きとして、ますます動きたいという運動意欲を高めていきます。
そして、旺盛に自らを試し、充実感とチャレンジ精神に満ちて「自己学習能力」「問題解決能力」等を
養っていきます。



★内 容 “やさしい運動を無理なく”楽しむことから始めます。多種多様な動きを含んだ運動をいろいろな
遊びの形で楽しむことで、発達の順序にそった秩序ある方向へと導いていきます。そして、3年間
を通した運動プログラムは、将来の運動能力の基礎として、子ども達の中に着実に根付いていきます。

★対 象 年少・年中・年長，小学1～3年生 / 未就園の親子体操教室 ※年間を通じたプレ体操教室
(又は11月～3月)

★講 師 幼児教育への情熱をもった責任感の強い専門講師が指導にあたります。
幼児の発育発達論、大脳生理学、心身構造の理解、幼児教育指導者へと努力する指導員です。
※国立大学・私立大学(MARCH・日東駒専)教育学部出身の教員免許保有者。

★クラス 年少中クラス 年長クラス 小学生クラス

ムックの大冒険

教育の基本と人間生活の本筋を野外での生活に求めて「野外教育・活動教室」を企画・運営して
います。

