



ムックの水泳指導は、ただ単に泳げるようになるだけでなく、子供自身が「自発性」「自主性」「積極性」を発揮して、目標に向かって水泳に取り組んでいきます。子ども達が理解・判断・克服を繰り返して上達していくことで自分への信頼を深め、やがて開花するその子の可能性を広げていきます。水泳を題材として“頭とからだところ”が育っていく、それがムックの考えです。



全身運動である水泳は、子どもたちの「心肺機能」、「体力」、「柔軟性」をバランスよく発達させることができます。浮く・潜る・泳ぐといった動作の取得はもちろん、明確な段階を踏むことで泳げる自信、目標を達成する喜びを感じていきます。そして、子どもたちは未来を切り拓くための身体を獲得していきます。

★内 容 動物や忍者に変身したり、八百屋さんやケーキ屋さん、更にはヒコーキに乗ったり…と幼児は夢中になって楽しいイメージの世界に入り込んでいきます。そして「生涯を通して楽しめるスポーツ＝水泳」として親しみを深めていきます。また、幼児の心身特性を理解し、無理なく小さな達成感を得られるよう25段階の級編成をご用意いたします。

★対 象 年少～年長・小学生・未就園の親子水泳教室 ※プールのお大きさに応じて選手コースも可能です。

★講 師 水泳を幼い頃から親しみ、幼児の心身特性を熟知した専門講師が丁寧に指導に当たります。その経験を生かした指導は熱気・意志・ユーモアに満ち溢れ、子ども達・保護者の方から信頼も厚く、大きな人気と高い評価を得ています。

★クラス 年少中クラス：水慣れ、ポビング、けのびなど。年長クラス：バタ足～面かぶりクロールなど。  
小学生クラス：クロール息継ぎ～4泳法、個人メドレーなど。  
※プールのお大きさ、人数、器具などを考慮致し、子ども達が伸びる最適な環境づくりをした上で編成します。

★導入例 正課指導：幼稚園併設の温水スイミングスクールにて毎週2回の水泳指導  
課外スイミングクラブ：放課後は一般開放しスイミングスクールとして運営  
夏休みの短期水泳講習会開催・秋の水中大運動会など



是非この機会に一度ご連絡ください。貴園にあったプランを一緒にご相談させていただきます。