



サッカー始めてみませんか



～ “追いかける楽しさ・運ぶ楽しさ・打ちこむ楽しさ” そして得点をつかみ取る
達成感と共有する喜び・・・。

その先にアソシエーションフットボール “サッカー” があると私たちは信じています。～

スポーツ競技であるサッカーは、ボール運動の延長線にあります。まずはボールの転がる・弾む・飛ぶ特性を楽しみ、幼児期に養成されるべき基礎体力を高めていきます。流動的な空間への介入を通して、挑戦・判断力・巧み性・タイミングといった運動機能を育て、ボディーコントロールを中心に多面的に運動能力を育成していきます。



- ★内 容 投げる・捕る・蹴る・追いかけるという動きの習得、時間と空間の知覚を刺激し開発するボール運動から入っていきます。
ボールの扱いや多様なゲームに親しんだ後、サッカーへ移行します。スローイン・ドリブル・シュート・ヘディングなど動きの一つとして技術を獲得し、ゲームの中で発揮する喜びとサッカーへの興味や意欲を大きく育てていきます。
- ★対 象 方向的には、ムービングフットボールを目指しています。積極的に動き、スピーディーな展開を要するクリエイティブな選手へと導いていきます。
※人数とレベルに応じて、競技の大会参加・本格的サッカー選手の育成コースも設立可能です。
- ★講 師 幼児体育専門の講師が指導にあたります。幼児期の心身特性を考えた、心臓・肺・骨格筋・持久力等への配慮、判断力・意思決定や協力・役割認知など、フィジカルエドケーションの立場から総合的に指導していきます。また、年間を通じて幼稚園という環境への配慮や対応をしていきます。
- ★クラス 幼稚園クラス／年少～年長 U10クラス／小1～3年生 U12クラス／小4年生以上
段階的にクラスが上がっていくことで、フィジカルなトレーニングや良いボディーシェイプで視野の確保ができたり、キッカー・ドリブラー・ストライカーへと育てていきます。
- ★活 動 試合は全員参加型で、必ずしも競技や勝敗ばかりに重きを置かず、長い視野と展望に立って進めていきます。大会へは、人数・レベル・要望に応じて大会参加を設定していきます。