

年長クラス
4月

運動遊びカリキュラム実践案

No. 1

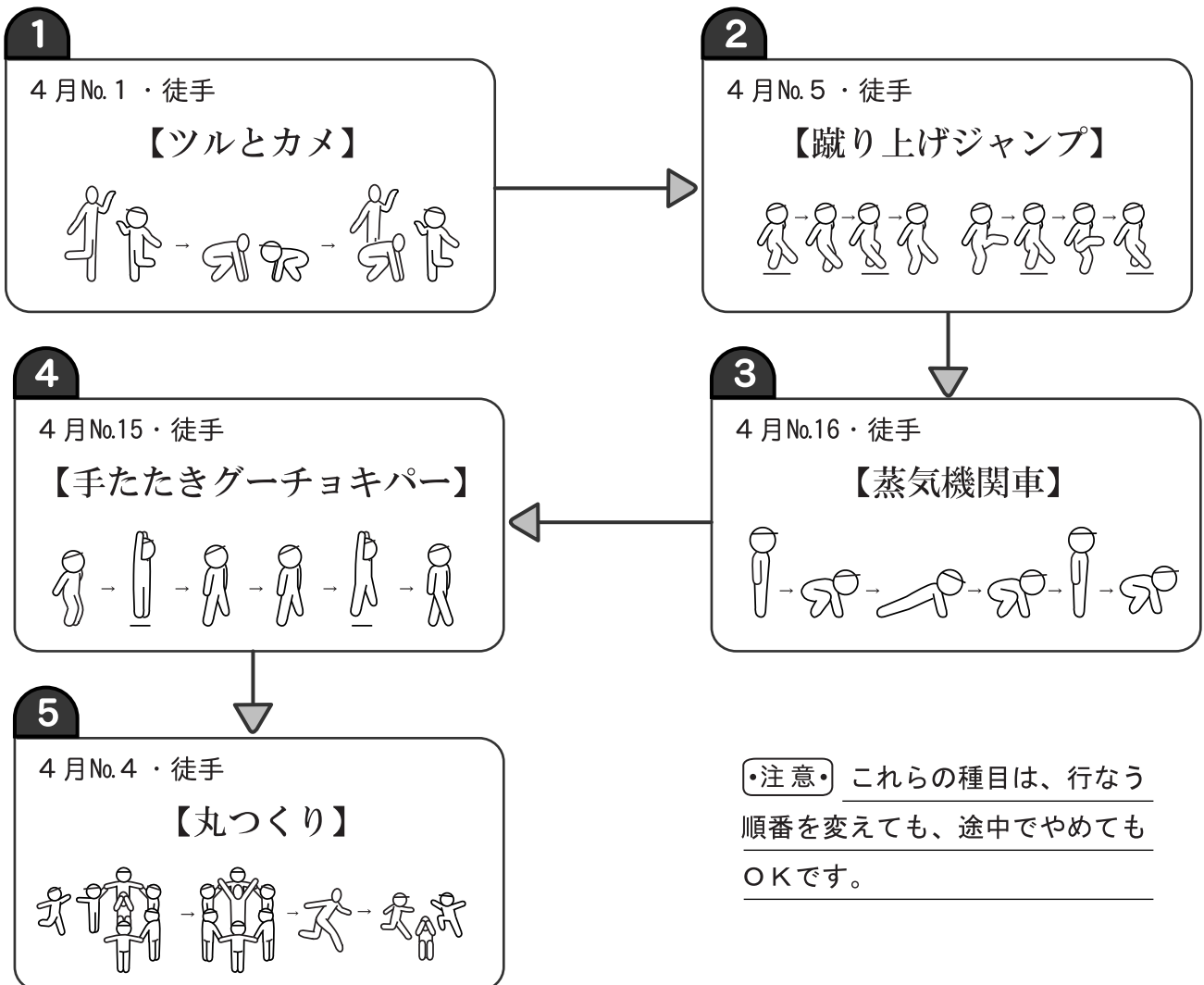
まずはファイルをパラパラとめくって、面白そうだと思う種目を1つずつ選んで遊んでください。

●何種目かをつづけて行ないたいと思ったとき、以下の案を参考にしてください。

No. 2

手ぶらの運動を組み合わせて遊みましょう。

時間／5分～ 領域／徒手



・注意・ これらの種目は、行なう順番を変えても、途中でやめてもOKです。